



contact us

participant helpline: 0800 252 853

Web: www.understandingsociety.ac.uk/participant

Email: contact@understandingsociety.ac.uk

For details of the study's privacy policy, please see

<https://www.understandingsociety.ac.uk/participants/gdpr>

RES _Name

ff_Address1

ff_Address2

ff_Address3

ff_Address4

ff_Address5

ff_PostCode

Household identifier

Household identifier BARCODE

<Salutation>

Thank you ever so much for your participation in Understanding Society. As you can imagine, there is a great deal of interest in the research and policy community about how young people are managing during the Coronavirus pandemic. This is why we would like to take this opportunity to invite [Child_name] to fill in a short questionnaire, which you can find on the back of this letter.

We would be grateful if you could look through the blank questionnaire and, if you are happy to do so, give it to [Child_name]. When [Child_name] has completed the questionnaire, they can put it into the envelope enclosed and it can be posted back to us, free of charge.

As you know one of the really important features of the survey is that everyone's answers are completely confidential. This really helps us get responses from people that are completely truthful and accurate and makes the survey one of the best in the world. This applies to all the adults who take part but also all the children, so we ask all parents/guardians to allow their children to complete the questionnaire in private. We hope you understand why this is so important, but if you have any questions, don't hesitate to contact us.

More generally, if you have any queries at all about Understanding Society and your involvement in it, please contact us using the number above. Do also check our special participants' website where you can read some research from the data we have gathered on Coronavirus, send us a message or just find out more information about Understanding Society: www.understandingsociety.ac.uk/participants.

Yours sincerely,

Michaela Benzeval - Director, Understanding Society

Understanding Society is being conducted in accordance with the Data Protection Act. This means your personal details will be kept strictly confidential and you and your household will not be identifiable from the data.

Understanding Society

Institute for Social & Economic Research,
University of Essex, Wivenhoe Park, Colchester CO4 3SQ

www.understandingsociety.ac.uk / www.iser.essex.ac.uk

@usociety / @iseressex



Strengths and Difficulties Questionnaire

For each item, please mark the box for Not True, Somewhat True or Certainly True. It would be p us if you answered all items as best you can even if you are not absolutely certain or the item seems daft! Please give your answers on the basis of how things have been for you over the last six months.

Your Name

Male/Female

Date of Birth.....

CD_CHSEX

		Not True	Somewhat True	Certainly True
I try to be nice to other people. I care about their feelings	CD_YPSDQA	☐	☐	☐
I am restless, I cannot stay still for long	CD_YPSDQB	☐	☐	☐
I get a lot of headaches, stomach-aches or sickness	CD_YPSDQC	☐	☐	☐
I usually share with others (food, games, pens etc.)	CD_YPSDQD	☐	☐	☐
I get very angry and often lose my temper	CD_YPSDQE	☐	☐	☐
I am usually on my own. I generally play alone or keep to myself	CD_YPSDQF	☐	☐	☐
I usually do as I am told	CD_YPSDQG	☐	☐	☐
I worry a lot	CD_YPSDQH	☐	☐	☐
I am helpful if someone is hurt, upset or feeling ill	CD_YPSDQI	☐	☐	☐
I am constantly fidgeting or squirming	CD_YPSDQJ	☐	☐	☐
I have one good friend or more	CD_YPSDQK	☐	☐	☐
I fight a lot. I can make other people do what I want	CD_YPSDQL	☐	☐	☐
I am often unhappy, down-hearted or tearful	CD_YPSDQM	☐	☐	☐
Other people my age generally like me	CD_YSPDQN	☐	☐	☐
I am easily distracted, I find it difficult to concentrate	CD_YPSDQO	☐	☐	☐
I am nervous in new situations. I easily lose confidence	CD_YPSDQP	☐	☐	☐
I am kind to younger children	CD_YPSDQQ	☐	☐	☐
I am often accused of lying or cheating	CD_YPSDQR	☐	☐	☐
Other children or young people pick on me or bully me	CD_YPSDQS	☐	☐	☐
I often volunteer to help others (parents, teachers, children)	CD_YPSDQT	☐	☐	☐
I think before I do things	CD_YPSDQU	☐	☐	☐
I take things that are not mine from home, school or elsewhere	CD_YPSDQV	☐	☐	☐
I get on better with adults than with people my own age	CD_YPSDQW	☐	☐	☐
I have many fears, I am easily scared	CD_YPSDQX	☐	☐	☐
I finish the work I'm doing. My attention is good	CD_YPSDQY	☐	☐	☐

Your signature

Today's date

Thank you very much for your help

© Robert Goodman, 2005



Cysylltwch â ni:

Llinell gymorth i gyfranogwyr: **0800 252 853**

Gwe: www.understandingsociety.ac.uk/participants

E-bost: contact@understandingsociety.ac.uk

Am fanylion am bolisi preifatrwydd yr astudiaeth, gweler

<https://www.understandingsociety.ac.uk/participants/gdpr>

RESP_Name

ff_Address1

ff_Address2

ff_Address3

ff_Address4

ff_Address5

ff_PostCode

Household identifier

Household identifier BARCODE

<Cyfarchiad>

Diolch o galon am gyfrannu i Understanding Society. Fel y gallwch ddychmygu, mae yna ddiddordeb mawr o fewn y gymuned ymchwil a pholisi ynglŷn â sut mae pobl ifanc yn ymdopi yn ystod y pandemig Coronafeirws. Dyma pam hoffem wahodd [Child_name] i lenwi holiadur byr, sydd i'w gael ar gefn y llythyr hwn.

Byddem yn ddiolchgar pe gallech edrych drwy'r holiadur gwag a'i roi i [Child_name], os ydych yn hapus i wneud hynny. Ar ôl i [Child_name] orffen yr holiadur, gall ei roi yn yr amlen amgaeedig a'i bostio yn ôl atom, yn rhad ac am ddim.

Fel y gwyddoch, un o nodweddion pwysicaf yr arolwg yw bod atebion pawb yn gwbl gyfrinachol. Mae hyn wir yn ein helpu i gael atebion sy'n gwbl wir a chywir ac yn gwneud yr arolwg yn un o'r gorau yn y byd. Mae hyn yn berthnasol i oedolion sy'n cyfrannu, ond hefyd pob plentyn. Felly, rydym yn gofyn bod rhieni/gwarcheidwaid yn caniatáu i'w plant gwblhau'r holiadur yn breifat. Gobeithiwn y byddwch yn deall pam fod hyn mor bwysig, ond os oes gennych unrhyw gwestiynau, peidiwch ag oedi cyn cysylltu â ni.

Yn fwy cyffredinol, os oes gennych unrhyw gwestiynau am Understanding Society â'ch cyfranogiad, cysylltwch â ni gan ddefnyddio'r rhif uchod. Cymerwch olwg hefyd ar ein gwefan cyfranogwyr arbennig lle gallwch ddarllen peth ymchwil o'r data rydym wedi eu casglu ar Coronafeirws, anfon neges atom neu ddysgu rhagor am Understanding Society: www.understandingsociety.ac.uk/participants.

Yn gywir iawn,

Michaela Benzeval – Cyfarwyddwr, Understanding Society

Mae Understanding Society yn cael ei chynnal yn unol â'r Ddeddf Diogelu Data. Mae hyn yn golygu y bydd eich manylion personol yn cael eu cadw'n hollol gyfrinachol ac ni fydd modd adnabod chi na'ch cartref o'r data.

Understanding Society

Institute for Social & Economic Research,

University of Essex, Wivenhoe Park, Colchester CO4 3SQ

www.understandingsociety.ac.uk / www.iser.essex.ac.uk

📧 @usociety / 📺 @iseressex

Holiadur Cryfderau ac Anawsterau (SDQ-Wel)

Ar gyfer pob eitem, marciwch y blwch Ddim yn Wir, Gwir i Raddau neu Gwir yn Bendant. Byddai o gymorth petaech yn ateb pob eitem gorau y gallwch hyd yn oed os nad ydych yn hollol siŵr neu fod yr eitem yn ymddangos yn hurt! Atebwch ar sail eich amgylchiadau yn ystod y chwe mis diwethaf.

Eich Enw

Gwryw/Benyw

Dyddiad Geni

	Ddim yn wir	Gwir i raddau	Gwir yn bendant
Rwy'n ceisio bod yn ddymunol i bobl eraill. Mae eu teimladau'n bwysig imi	☐	☐	☐
Rwy'n aflonydd, rwy'n methu aros yn llonydd am hir	☐	☐	☐
Rwy'n cael cur pen/pen tost, poen bol neu gyfog yn aml	☐	☐	☐
Rwy'n rhannu gydag eraill fel arfer (bwyd, gemau, pennau ac ati)	☐	☐	☐
Rwy'n mynd yn ddig iawn ac yn aml yn colli fy nhymer	☐	☐	☐
Rwyf ar fy mhen fy hun fel arfer. Rwy'n chwarae ar fy mhen fy hun neu'n cadw at fy hun yn gyffredinol	☐	☐	☐
Fel arfer, rwy'n gwneud beth sy'n cael ei ofyn ohonof	☐	☐	☐
Rwy'n poeni llawer	☐	☐	☐
Rwy'n cynorthwyo os bydd rhywun yn brifo, yn ofidus neu'n teimlo'n sâl	☐	☐	☐
Rwy'n gwingo neu'n aflonydd yn fy sedd drwy'r amser	☐	☐	☐
Mae gennyf o leiaf un ffrind da	☐	☐	☐
Rwy'n cwffio llawer. Rwy'n gallu gwneud i bobl eraill wneud beth rwyf ei eisiau	☐	☐	☐
Rwy'n anhapus, yn ddigalon neu'n ddagreuol yn aml	☐	☐	☐
Rwy'n boblogaidd ymhlith fy nghyfoedion yn gyffredinol	☐	☐	☐
Mae fy sylw'n cael ei dynnu yn hawdd, rwy'n methu canolbwyntio	☐	☐	☐
Rwy'n nerfus mewn sefyllfaoedd newydd. Rwy'n colli hyder yn hawdd	☐	☐	☐
Rwy'n garedig tuag at blant iau	☐	☐	☐
Rwy'n cael fy nghyhuddo'n aml o ddweud celwydd neu dwyllo	☐	☐	☐
Mae plant neu bobl ifanc eraill yn fy mwlio neu'n pigo arnaf	☐	☐	☐
Rwy'n gwirfoddoli'n aml i gynorthwyo eraill (rhieni, athrawon, plant)	☐	☐	☐
Rwy'n meddwl yn ddwys am bethau cyn eu gwneud	☐	☐	☐
Rwy'n cymryd pethau nad ydynt yn perthyn i mi o gartref, o'r ysgol neu o fannau eraill	☐	☐	☐
Rwy'n dod ymlaen yn well gydag oedolion na phobl fy oedran i	☐	☐	☐
Mae gennyf lawer o ofnau, rwy'n dychryn yn hawdd	☐	☐	☐
Rwy'n gorffen y gwaith rwy'n ai wneud. Rwy'n canolbwyntio'n dda	☐	☐	☐

Llofnod

Dyddiad

Diolch yn fawr am eich cymorth



Contact us:

Participant helpline: **0800 252 853**

Web: www.understandingsociety.ac.uk/participants

Email: contact@understandingsociety.ac.uk

For details of the study's privacy policy, please see

<https://www.understandingsociety.ac.uk/participants/gdpr>

RESP_Name

ff_Address1

ff_Address2

ff_Address3

ff_Address4

ff_Address5

ff_PostCode

Household identifier

Household identifier BARCODE

<Salutation>

Thank you ever so much for your participation in Understanding Society. As you can imagine, there is a great deal of interest in the research and policy community about how young people are managing during the Coronavirus pandemic.

We have recently sent you a letter which included a short questionnaire on the back to pass on to [Child_name] to complete. At the moment we do not have a record of the questionnaire having been returned. If [Child_name] has completed the questionnaire and it has been posted back in the last few days - thank you and please ignore this letter.

If they haven't yet completed their questionnaire, we would be grateful if you could encourage [Child_name] to complete it and post it back to us in the enclosed pre-paid envelope. Just like the adults that take part in Understanding Society, children's experiences are unique and we can't replace them with anyone else.

By taking part in the youth survey, [Child_name] will help many organisations carry out important research that will improve life in the UK for all. To find out more about who uses the study, please visit www.understandingsociety.ac.uk/participants

Yours sincerely,

Michaela Benzeval - Director, Understanding Society

Understanding Society is being conducted in accordance with the Data Protection Act. This means your personal details will be kept strictly confidential and you and your household will not be identifiable from the data.

Understanding Society

Institute for Social & Economic Research,
University of Essex, Wivenhoe Park, Colchester CO4 3SQ
www.understandingsociety.ac.uk / www.iser.essex.ac.uk
@usociety / @iseressex



Strengths and Difficulties Questionnaire

For each item, please mark the box for Not True, Somewhat True or Certainly True. It would help us if you answered all items as best you can even if you are not absolutely certain or the item seems daft! Please give your answers on the basis of how things have been for you over the last six months.

Your Name

Male/Female

Date of Birth.....

	Not True	Somewhat True	Certainly True
I try to be nice to other people. I care about their feelings	☐	☐	☐
I am restless, I cannot stay still for long	☐	☐	☐
I get a lot of headaches, stomach-aches or sickness	☐	☐	☐
I usually share with others (food, games, pens etc.)	☐	☐	☐
I get very angry and often lose my temper	☐	☐	☐
I am usually on my own. I generally play alone or keep to myself	☐	☐	☐
I usually do as I am told	☐	☐	☐
I worry a lot	☐	☐	☐
I am helpful if someone is hurt, upset or feeling ill	☐	☐	☐
I am constantly fidgeting or squirming	☐	☐	☐
I have one good friend or more	☐	☐	☐
I fight a lot. I can make other people do what I want	☐	☐	☐
I am often unhappy, down-hearted or tearful	☐	☐	☐
Other people my age generally like me	☐	☐	☐
I am easily distracted, I find it difficult to concentrate	☐	☐	☐
I am nervous in new situations. I easily lose confidence	☐	☐	☐
I am kind to younger children	☐	☐	☐
I am often accused of lying or cheating	☐	☐	☐
Other children or young people pick on me or bully me	☐	☐	☐
I often volunteer to help others (parents, teachers, children)	☐	☐	☐
I think before I do things	☐	☐	☐
I take things that are not mine from home, school or elsewhere	☐	☐	☐
I get on better with adults than with people my own age	☐	☐	☐
I have many fears, I am easily scared	☐	☐	☐
I finish the work I'm doing. My attention is good	☐	☐	☐

Your signature

Today's date

Thank you very much for your help



Cysylltwch â ni:

Llinell gymorth i gyfranogwyr: **0800 252 853**

Gwe: **www.understandingsociety.ac.uk/participants**

E-bost: **contact@understandingsociety.ac.uk**

Am fanylion am bolisi preifatrwydd yr astudiaeth, gweler

<https://www.understandingsociety.ac.uk/participants/gdpr>

RESP_Name

ff_Address1

ff_Address2

ff_Address3

ff_Address4

ff_Address5

ff_PostCode

Household identifier

Household identifier BARCODE

<Salutation>

Diolch o galon am gyfrannu i Understanding Society. Fel y gallwch ddychmygu, mae yna ddiddordeb mawr o fewn y gymuned ymchwil a pholisi ynglŷn â sut mae pobl ifanc yn ymdopi yn ystod y pandemig Coronafeirws.

Yn ddiweddar, gwnaethom anfon llythyr atoch gyda holiadur byr ar y cefn i'w roi i [Child_name] i'w gwblhau. Ar hyn o bryd, nid oes gennym gofnod bod yr holiadur wedi'i ddychwelyd. Os yw [Child_name] wedi cwblhau'r holiadur ac wedi'i bostio yn ôl yn y diwrnodau diwethaf – diolch, gallwch anwybyddu'r llythyr hwn.

Os nad ydynt wedi cwblhau'r holiadur eto, byddem yn ddiolchgar pe gallech annog [Child_name] i'w gwblhau a'i bostio yn ôl atom yn yr amlen sydd wedi'i ragdalau amgaeedig. Yn union fel yr oedolion sy'n cymryd rhan yn Understanding Society, mae profiadau plant yn unigryw a ni ellir eu disodli gydag unrhyw un arall.

Trwy gymryd rhan yn yr arolwg ieuenctid, bydd [Child_name] yn helpu sawl sefydliad i gynnal ymchwil pwysig a fydd yn gwella bywyd yn y DU i bawb. I ddysgu rhagor am bwy sy'n defnyddio'r arolwg, ewch i www.understandingsociety.ac.uk/participants

Yn gywir iawn,

Michaela Benzeval – Cyfarwyddwr, Understanding Society

Mae Understanding Society yn cael ei chynnal yn unol â'r Ddeddf Diogelu Data. Mae hyn yn golygu y bydd eich manylion personol yn cael eu cadw'n hollol gyfrinachol ac ni fydd modd adnabod chi na'ch cartref o'r data.

Understanding Society

Institute for Social & Economic Research,
University of Essex, Wivenhoe Park, Colchester CO4 3SQ
www.understandingsociety.ac.uk / www.iser.essex.ac.uk
@usociety / @iseressex



Holiadur Cryfderau ac Anawsterau (SDQ-Wel)

Ar gyfer pob eitem, marciwch y blwch Ddim yn Wir, Gwir i Raddau neu Gwir yn Bendant. Byddai o gymorth petaech yn ateb pob eitem gorau y gallwch hyd yn oed os nad ydych yn hollol siŵr neu fod yr eitem yn ymddangos yn hurt! Atebwch ar sail eich amgylchiadau yn ystod y chwe mis diwethaf.

Eich Enw

Gwryw/Benyw

Dyddiad Geni

	Ddim yn wir	Gwir i raddau	Gwir yn bendant
Rwy'n ceisio bod yn ddymunol i bobl eraill. Mae eu teimladau'n bwysig imi	☐	☐	☐
Rwy'n aflonydd, rwy'n methu aros yn llonydd am hir	☐	☐	☐
Rwy'n cael cur pen/pen tost, poen bol neu gyfog yn aml	☐	☐	☐
Rwy'n rhannu gydag eraill fel arfer (bwyd, gemau, pennau ac ati)	☐	☐	☐
Rwy'n mynd yn ddig iawn ac yn aml yn colli fy nhymer	☐	☐	☐
Rwyf ar fy mhen fy hun fel arfer. Rwy'n chwarae ar fy mhen fy hun neu'n cadw at fy hun yn gyffredinol	☐	☐	☐
Fel arfer, rwy'n gwneud beth sy'n cael ei ofyn ohonof	☐	☐	☐
Rwy'n poeni llawer	☐	☐	☐
Rwy'n cynorthwyo os bydd rhywun yn brifo, yn ofidus neu'n teimlo'n sâl	☐	☐	☐
Rwy'n gwingo neu'n aflonydd yn fy sedd drwy'r amser	☐	☐	☐
Mae gennyf o leiaf un ffrind da	☐	☐	☐
Rwy'n cwffio llawer. Rwy'n gallu gwneud i bobl eraill wneud beth rwyf ei eisiau	☐	☐	☐
Rwy'n anhapus, yn ddigalon neu'n ddagreuol yn aml	☐	☐	☐
Rwy'n boblogaidd ymhlith fy nghyfoedion yn gyffredinol	☐	☐	☐
Mae fy sylw'n cael ei dynnu yn hawdd, rwy'n methu canolbwyntio	☐	☐	☐
Rwy'n nerfus mewn sefyllfaoedd newydd. Rwy'n colli hyder yn hawdd	☐	☐	☐
Rwy'n garedig tuag at blant iau	☐	☐	☐
Rwy'n cael fy nghyhuddo'n aml o ddweud celwydd neu dwyllo	☐	☐	☐
Mae plant neu bobl ifanc eraill yn fy mwlio neu'n pigo arnaf	☐	☐	☐
Rwy'n gwirfoddoli'n aml i gynorthwyo eraill (rhieni, athrawon, plant)	☐	☐	☐
Rwy'n meddwl yn ddwys am bethau cyn eu gwneud	☐	☐	☐
Rwy'n cymryd pethau nad ydynt yn perthyn i mi o gartref, o'r ysgol neu o fannau eraill	☐	☐	☐
Rwy'n dod ymlaen yn well gydag oedolion na phobl fy oedran i	☐	☐	☐
Mae gennyf lawer o ofnau, rwy'n dychryn yn hawdd	☐	☐	☐
Rwy'n gorffen y gwaith rwy'n ai wneud. Rwy'n canolbwyntio'n dda	☐	☐	☐

Llofnod

Dyddiad

Diolch yn fawr am eich cymorth